

정신건강 전문가 실무 적용을 위한 긍정심리 기반 강점워크숍

‘리질리언스 증진을 통한 행복하고 가치 있는 삶의 구현’

최근 각광받고 있는 긍정심리학적 접근의 정신건강 실무 적용을 위해
개인의 고유한 강점 발견을 통한 리질리언스 증진과 가치 있는 삶의 실현을 도움으로써
실무 적용 향상 및 개인의 성장을 이루고자 고안된 워크숍입니다.



STRENGTH
5
스트레스5 · 강점 검사

표준화된 한국형 강점검사
및 전문도구를 통해
고유한 강점 발견

STRENGTH
5
스트레스5 · 강점카드

강점을 통한 긍정적 회상 등
다양한 임상 장면의 활용으로
리질리언스와 자기이해 증진

STRENGTH
5
스트레스5 · 강점아바타

강점이 이끄는
행복하고 가치 있는
자기다운 삶 실현

- 일 시: 2015년 **11월 14일**(토) 9:00~17:00
- 장 소: GS서비스아카데미 지하1층 (2호선 역삼역 7번 출구)
- 참가비: 15만원 (중식, 교구 포함)
- **11월 5일까지 조기 등록 할인 14만원 / 등록마감일 11월 10일**
- 입 금: 신한은행 110-341-567334 (스트레스가든)
- 신 청: 입금 후 이름, 소속, 연락처를 s5garden@naver.com 으로 신청
- 문 의: 스트레스가든 02-3477-0228 / www.strengthgarden.co.kr



강사 및 진행: 채정호(가톨릭의대), 스트레스가든 수석 강사진

STRENGTH
5
스트레스5 · 프로그램

긍정심리 강점연구소 스트레스가든이 개발한 ‘스트레스5™ 프로그램’은 보다 충만하고 좋은 삶을 향한 긍정심리학의 연구결과를 토대로 한국형 강점검사 및 전문교구를 통해 참다운 자기와 삶의 가치를 발견하는 강점훈련 프로그램입니다. 본 과정은 국내 유수의 기업, 학교 및 사회 현장에서 적용되어 그 우수성이 규명되었으며, 이번 워크숍에서는 특히 정신건강 전문가들의 긍정심리학적 방법 적용 능력을 향상시킬 수 있도록 특화되었습니다.

◆ 주관: 긍정심리 강점연구소 스트레스가든

◆ 주최: 옵티미스트클럽, 대한긍정성연구회(POREST), 가톨릭대학교 서울성모병원 정신건강의학과 정서연구실