



## 목 차

**공지 사항** ----- 2017년 건강심리학회 제55차 동계학술대회 포스터 발표 신청 및 논문 초록  
한국건강심리학회 · 한국중독심리학회 공동학술대회 사전등록 안내  
2017 한국임상심리학회 가을학술대회 및 정기총회

**학회 소식** ----- 한국 건강심리학회 제 55차 동계 학술대회

**연구회 소식** ----- 마음챙김-긍정심리연구회 : 9월 월례회

**지회 소식** ----- 남동부지회 · 교정건강심리연구회 학술모임 : 안전보건 영역에서 건강심리전문가의 역할

**회원 소식** ----- 서수연 회원 도서 출간 - 「사례를 통해 배우는 불면증을 위한 인지행동치료」  
최성진 회원 부산 동명대학교 상담심리학과 이직

## 한국건강심리학회 소식지 원고 모집 안내

**발행인** 서경현 | **편집인** 한경훈, 문경지 | **전화** (02) 3399-3184 | **이메일** khpa1994@naver.com

**주소** 서울특별시 노원구 화랑로 815(공릉2동 26-21) 삼육대학교 대학원 웰빙건강심리연구소 (국제교육관 121호)



한국건강심리학회

Korean Health Psychological Association

## 공지 사항

### 2017년 건강심리학회 제55차 동계학술대회 포스터 발표 신청 및 논문 초록 제출

#### 1) 포스터 발표 접수 기간 : 2017년 9월 19(화)~ 11월 10일(금) 24:00 까지

##### (1) 포스터/구두발표 접수(초록)

- [양식1]을 토대로 초록(10줄 이내)을 작성하셔서 정해진 기한까지 학술간사 하지연([healthpsy21@naver.com](mailto:healthpsy21@naver.com))에게 제출하여 주십시오.
- 메일 제목 : [구두] 저자(소속)\_논문제목/ [포스터] 저자(소속)\_논문제목
- 기한 이후에 제출된 초록은 **심사 불가**합니다.

#### 2) 포스터/구두발표 심사 : 11월 13일(월) 발표 예정

- 심사 완료 후, 개별 E-mail로 심사 결과 및 최종 원고 양식[양식2]이 발송됩니다.

#### 3) 포스터 발표 최종 원고 제출 기간: ~11월 17일(금) 24:00 까지 기한을 꼭 지켜주시기 바랍니다.

- 심사에 통과하신 분은 정해진 기한까지 최종 원고[양식2]를 하지연 학술간사([healthpsy21@naver.com](mailto:healthpsy21@naver.com))에게 발송해주시면 됩니다.
- 메일 제목 : [구두] 저자(소속)\_논문제목 / [포스터] 저자(소속)\_논문제목
- 최종 원고를 제출하실 때에는 반드시 첨부 파일에 제공된 제출 양식에 따라 용지 여백과 글자 크기 등의 설정을 맞춰주시기 바랍니다.

#### 4) 이중게재

- 타 학회에서 이미 발표된 학술논문(포스터/구연/학술지 게재 등)은 본 학술대회에서 중복해서 발표할 수 없습니다.
- 본 학회 학술대회에서 포스터/구연 발표를 한 이후 추가 및 보완된 내용을 학술지에 투고할 수 있습니다.

#### 5) 발표 관련 준비사항

- 제출한 최종 원고는 학술대회 자료집에 포함되지 않으며 추후 홈페이지에 업로드 됩니다. 따라서 포스터/구연 발표자는 발표 당일 연구 내용을 보다 상세히 기술해 놓은 별도의 **핸드아웃(A4사이즈:210mm\*297mm)을 50부 이상** 준비해 오시기 바랍니다.

##### ▪ 포스터

- (1) 포스터는 전지 크기(60 X 90cm)로 **발표자가 직접 제작**하여 준비하시기 바랍니다.
- (2) 배부용(핸드아웃) 준비
  - A4 사이즈 50부
  - 성명, 소속, 연락처 기재

##### ▪ 구두 발표

- (1) 핸드아웃은 직접 준비해 오시기 바랍니다.
- (2) 배부용(핸드아웃) 준비
  - A4 사이즈 50부
  - 성명, 소속, 연락처 기재

※ 자세한 내용은 건강심리학회 홈페이지 공지사항을 참조하십시오.

## 공지 사항

### 한국건강심리학회 · 한국중독심리학회 공동학술대회 사전등록 안내

❖ 사전등록 : 10월 25일(수) 오전 10시 ~ 11월 10일 (금) 오후 5시

**추가등록기간 없음.**

❖ 사전등록방법

건강심리학회 홈페이지 로그인 >> 학술행사 >>

2017 한국건강심리학회 · 한국중독심리학회 공동학술대회 사전등록

날짜	양일(11/24-25)			11월 25일(토)		
	준/정회원	학부생	비회원	준/정회원	학부생	비회원
사전등록	7만원	1만원	9만원	3만원	1만원	5만원
현장등록	8만원	1만원	10만원	4만원	1만원	6만원

가을이 깊어가는 아름다운 계절

건강심리학회와 중독심리학회가 공동으로 학술대회(11월24일~25일)를 준비했습니다.

'중독 회복과 건강심리학'의 주제로 첫날(24일)에는 삼육대, 둘째 날(25일) 서울여대에서 진행되며, 다양한 워크숍과 심포지엄이 진행됩니다.

더불어 다양한 종류의 구두 및 포스터 논문 발표가 개최될 예정이며,

첫날 저녁에 한 해를 마무리하는 총회와 만찬도 준비되어 있습니다.

다양하고 풍성한 학술잔치에 회원님들을 초대합니다.

건강한 모습으로 많은 회원님들을 뵈 수 있길 희망합니다.

※ 자세한 내용은 건강심리학회 홈페이지 공지사항을 참조하십시오.



## 공지 사항

2017 한국임상심리학회 가을학술대회 및 정기총회

[www.kcp.or.kr](http://www.kcp.or.kr)

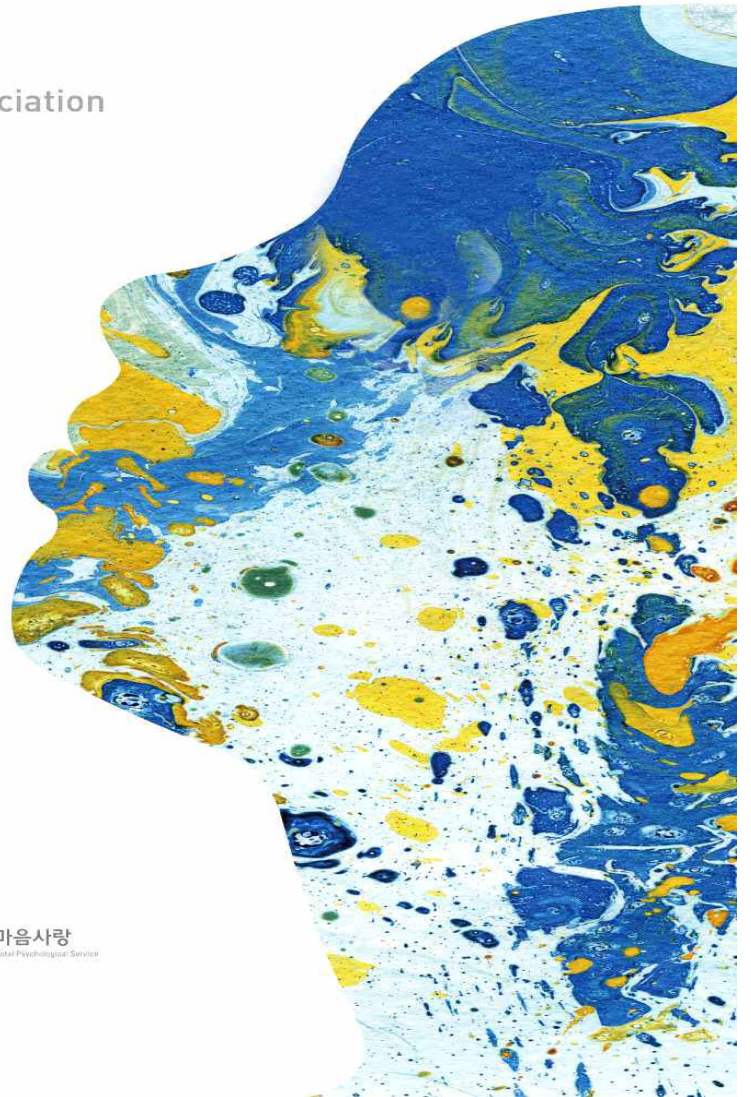
한국임상심리학회

# 2017 가을학술대회 및 정기총회




2017 Autumn Conference of the  
Korean Clinical Psychology Association

변화하는 국가정책과  
임상심리학의 미래

2017. 10. 26.(목)~27.(금)  
서울 세종대학교컨벤션센터



주최  한국임상심리학회  
Korean Clinical Psychology Association

후원  한국연구재단  (사)한국심리학회  
KOREAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION  마음사랑  
Total Psychologist Service

※ 자세한 내용은 건강심리학회 홈페이지 공지사항을 참조하십시오.

## 학회 소식

한국 건강심리학회 제 55차 동계 학술대회에 여러분을 초대합니다.

안녕하십니까, 회원님들.

가을이 깊어가는 아름다운 계절에 건강심리학회와 중독심리학회가 공동으로 '중독 회복과 건강심리학'이라는 주제의 학술대회(11월 24일~25일)를 준비했습니다. 삼육대에서 개최되는 대회 첫날(24일) 오전에는 '만성통증관리를 위한 수용전념치료'와 '성중독자를 위한 법무부 교정 프로그램'을 소개하는 워크숍이 병렬적으로 개설되고, 오후 공동심포지엄에서는 '중독 회복에 관한 최신 의제(agenda)와 패러다임 변화'에 대한 발표를 시작으로 그와 같은 변화에 발맞춰 건강심리학이 기여할 수 있는 주요전략(뉴로피드백과 마음챙김)에 대한 발표가 이어질 예정입니다.

더불어 다양한 종류의 구두 및 포스터 논문 발표가 학술대회 중간 중간에 개최될 예정이며, 첫날 저녁에 한 해를 마무리하는 총회와 만찬도 준비되어 있습니다. 다양하고 풍성한 학술잔치에 회원님들을 초대합니다.

건강한 모습으로 많은 회원님들을 뵈 수 있길 희망합니다.

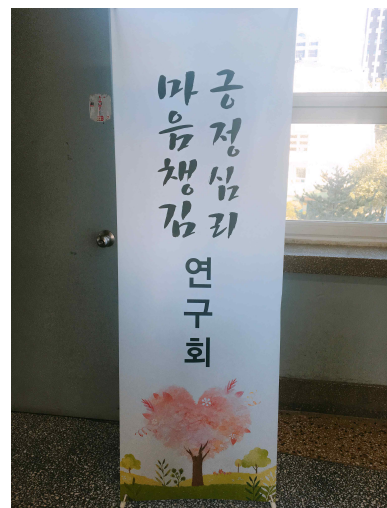
2017년 10월 19일

한국건강심리학회 회장 서 경 현  
한국중독심리학회 회장 조 현 섭

## 연구회 소식

### < 마음챙김-긍정심리 연구회 : 9월 월례회 >

- 일시 : 2017년 9월 2일 (토)
- 장소 : 덕성여자대학교 운니동 캠퍼스 304호
- 강사 : 이지은 대표(스트렝스가든(주))/ 現 KoPSA 한국긍정심리강점전문가협회 회장
- 주제 : 다양한 대상(학생, 직장인)에서의 긍정심리 개입의 활용 및 효과
- 강의소개 : 마음챙김-긍정심리연구회 9월 월례회는 다양한 대상들에게 긍정심리개입에 대한 주제로 강연이 진행되었습니다. '다양한 대상(학생, 직장인)에서의 긍정심리 개입의 활용 및 효과'를 주제로 스트렝스가든(주) 이지은 대표님의 강연이 진행되었으며 다양한 장면에서 여러 대상에게 긍정심리 개입이 어떻게 활용되고 있는지 알아볼 수 있는 소중한 시간이었습니다.



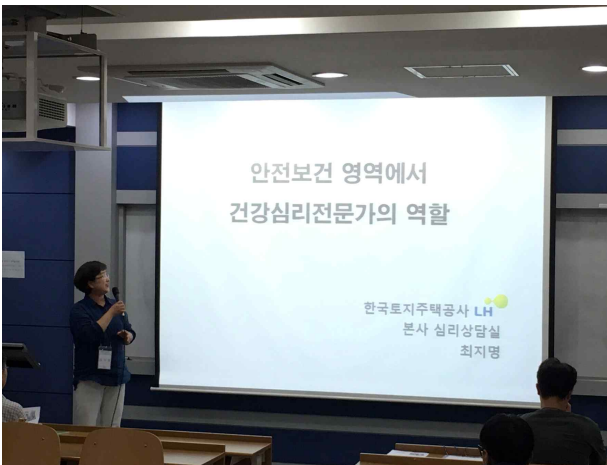
▲ 마음챙김-긍정심리연구회 17년 9월 월례회 사진



## 지회 소식

### < 남동부지회 · 교정건강심리연구회 학술모임 >

- 일시 : 2017년 9월 28일 (목)
- 장소 : 경상대학교 사회과학대학 4층 411호(휴머니티 홀)
- 강사 : 최지명 (한국토지주택공사 본사 심리상담사)
- 주제 : 안전보건 영역에서 건강심리전문가의 역할
- 강의소개: 이번 학술 모임은 남동부지회와 교정건강심리연구회가 함께하는 시간을 마련하여 최지명 한국토지주택공사 본사 심리상담사님을 모시고 “안전보건 영역에서 건강심리전문가의 역할” 이란 주제로 공공기관, 기업 그리고 산업현장에서 마음건강 문제들을 다루는 건강심리전문가의 역할을 살펴보았습니다. 또한 현장에서 발생하는 마음 건강 문제 사례들을 통해 안전보건 영역에서 심리적 개입의 현주소, 다른 나라의 노동자 정신보건 체계를 살펴보는 시간을 가졌습니다. 직무스트레스, 감정노동, 산재 트라우마 등에 대한 심리적 개입의 현황, 건강심리학의 저변을 확대하기 위한 심리전문가의 역할과 노력을 공유하는 시간을 가졌습니다.



▲ 남동부지회 · 교정건강심리연구회 학술 모임 현장 모습

## 회원 소식



### < 서수연 회원 도서 출간 >

사례를 통해 배우는 불면증을 위한 인지행동치료

서수연 (저) |

시그마프레스 | 2017년 7월 출간

#### 책 소개

잠을 자기 위해 살 것인가, 살기 위해 잠을 잘 것인가?

불면증은 다른 질환과는 달리, 겉으로 드러나는 증상이 없기 때문에 문제가 있어도 호소하기 힘들다. 또한 여러 노력에도 불구하고 해결되지 못하는 경우가 많은데, '잠'은 노력하면 할수록 달아나기 때문이다.

이 책은 이 분야 전문가들을 위해 불면증을 약물이 아닌 다른 방법으로 접근해서 치료할 수 있는 '불면증을 위한 인지행동치료 (Cognitive - Behavioral Therapy for Insomnia, CBTI)'를 소개한다. CBTI는 미국 보건복지부에서 인정하는 가장 효과적인 치료 방법으로서 불면증을 유발하고 지속시키는 요인들을 제거함으로써 치료하는 것을 목표로 한다.

수면 문제에는 여러 신체 질환과 정신 질환을 포함한 많은 공존 질환이 존재한다.

따라서 다양한 임상적인 문제를 호소하는 내담자들의 사례를 모아, CBTI를 적용할 때 공존 질환에 맞추어 어떻게 치료할 것인지, 연구를 기반으로 임상적 경험을 공유한다.

### <최성진 회원 부산 동명대학교 상담심리학과 이직>

최성진 회원님께서 부산가톨릭의료원 메리놀병원 정신건강의학과에서 부산 동명대학교 상담심리학과로 이직하셨습니다.

축하드립니다.





## <건강심리학회 소식지 원고 모집 안내>

건강심리학회에서는 회원 여러분들의 소통과 정보 공유를 위해 매 분기 소식지를 발행하고 있습니다.

제21호 소식지에 실릴 원고를 모집하고 있습니다.

소식지는 여러분의 소중한 관심과 참여로 만들어지오니 많은 투고 바랍니다.

모집 내용은 다음과 같습니다.

▶ **건강심리학을 비롯한 심리학 제반과 관련된 사설(칼럼)**을 모집합니다.

주제는 자유롭게 선정하시면 됩니다. (한글문서 1장 분량)

▶ **회원 동정 및 홍보 사항**을 모집합니다. 출판, 개원, 퇴임을 비롯한

사소한 소식이라도 함께 나눌 수 있도록 많은 참여 바랍니다.

개인과 기관 모두 참여 가능합니다.

▶ **기타 시, 수필, 사진, 그림, 평론 등 다양한 원고**를 모집합니다.

주제는 자유롭게 선정하시면 됩니다.

작성하신 원고를 **이름/소속/연락처**와 함께

건강심리학회 홍보부([healthpsy2016@naver.com](mailto:healthpsy2016@naver.com))로 보내주십시오.

회원 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

한국건강심리학회 홍보이사 한경훈

홍보간사 문경지