



목 차

학회 소식 ----- 제 13대 회장 인사

한국 건강심리학회 제 56차 춘계 학술대회

공지 사항 ----- 2018년 건강심리학회 제56차 춘계학술대회 학술논문(포스터/구연) 발표 신청 및 초록 제출

회원 투고 ----- 시와 사진이야기 『추억』 (이철호 회원)

회원 소식 ----- 손정락 회원 도서 출간 - 「자비의 과학 - 수용전념치료(ACT) 지침서」

한국건강심리학회 소식지 원고 모집 안내

발행인 김청송 | 편집인 한경훈, 문경지 | 전화 010-2069-3393 | 이메일 khpa2018@naver.com

주소 [08210] 서울특별시 구로구 경인로 61길 21 (신도림동, 크라운빌) 402호



학회 소식

제 13대 회장 인사

건강심리학회장을 맡는 소회와 각오



김청송
13대 한국건강심리학회장

2017년 11월 24(금), 25(토)에 건강심리학회 추계 학술대회가 삼육대학교에서 열렸고 제13대 회장으로 취임하면서 지나온 우리 학회의 역사와 추억이 떠올랐다. 군대를 제대하고 석사 3학기에 복학한 해가 1993년 9월 1일였다. 그때 지도교수였던 이현수 교수님께서는 다른 학교에 계신 몇 분의 원로교수님들과 함께 건강심리학회를 만들기 위해 노력하셨다. 지도교수님으로부터 가끔씩 우체국에서 가서 편지를 보내고 오라는 잔심부름을 한 적이 있었는데 나중에 알고 보니 건강심리학회 창립과 관련된 내용이었다. 나는 당시 29세였다.

건강심리학회는 1994년 한국심리학회 제8분과로 발족되었고, 제1대 학회장을 이현수 교수님이 맡으셨는데 기간은 1994. 6~1995. 6월까지였다. 건강심리학회가 열릴 때마다 아무런 생각 없이 늘 빠지지 않고 참석했는데, 지도교수님과 선배님들께 눈도장 찍으려는 측면도 있었다. 물론 초창기에는 인원이 많지 않았으므로 학회가 끝나고 나면 항상 저녁을 함께 하면서 술도 한잔했던 것도 좋았던 추억이다. 제2대 학회장은 한덕용 교수님이 맡아주셨고, 이후 세월이 흘러 제10대 학회장에 이민규 교수님, 제11대 학회장에 현명호 교수님, 제12대 학회장이신 서경현 교수님으로부터 제13대 회장직을 이어받을 수 있었다. 지금 나이가 54세이니, 세월이 25년이 흐른 것이다.

건강심리학회의 발전을 위해 그 많은 노력과 정성을 다해주신 제1대 회장님부터 제12대 회장님까지 매우 감사한 마음을 지니고 있다. 지금까지 건강심리학회 회원으로서 또 회장으로서 돌이켜보면, 건강심리학회의 철학은 대한민국의 모든 사람들이 건강하고 행복한 삶을 살아갈 수 있도록 학문적, 실천적 소임을 다하는 것이 핵심 물줄기라는 생각이 든다. 이를 위해 우리 학회의 전 구성원들이 지금도 각자의 건강 분야에서 애를 쓰고 힘써주시는 노고에 깊은 감사의 마음을 지니고 있다. 이러한 정성들이 모여져서 우리 학회는 계속 발전할 것이며, 국민의 건강과 행복한 삶을 지키는 소중한 등불이 되는 역사적 소임을 다할 것으로 확신한다.

끝으로 이 글을 통해 지난 2년 동안 고생하시고 우리 학회를 위해 봉사하신 서경현 전회장님 및 이사님들께 깊은 감사와 존경의 마음을 전해드리고 싶다. 앞으로 2년간 기꺼이 저와 함께 해주시는 이사님들께도 정말 감사하다는 마음을 전해드리고 싶다. 특히, 우리 학회원들이 보여주고 있는 열정이 다양한 형태의 결실을 맺고 보람된 학회가 될 수 있도록 제13대 회장으로서 열심히 노력을 다하고자 한다. 아울러 학회 행정을 위해 수고해주시는 사무국장 최은정 선생님, 사무간사 신문주 선생님께도 감사의 마음을 전하고 싶다.

학회 소식

한국 건강심리학회 제 56차 춘계 학술대회에 여러분을 초대합니다.

존경하는 한국건강심리학회 회원 여러분, 안녕하십니까?

여기저기서 봄이 오는 소리가 들리는 듯합니다.

봄 기운 가득한 꽃피는 **5월 25일(금) - 26일(토)에 대전(충남대학교)**에서 **제 56차 한국건강심리학회 춘계 학술 대회**를 개최합니다.

이번 학술대회는 '건강심리학자를 위한 다양한 연구방법론'이라는 주제로 'R 프로그램 입문', '질적연구와 근거이론 분석', '컴퓨터 개별 적응검사의 이해와 적용: 심리 측정의 새로운 패러다임'으로 특강을 준비하였습니다.

이를 통해 다양한 연구 방법론을 활용하여 다양한 피험자, 연구 주제에 적합한 연구 설계를 통해 건강심리학 연구가 질적으로 성장할 수 있을 것으로 기대됩니다.

또한, 질적자료 분석과정은 소규모 자료의 접근만이 가능한 회원들에게 자신들의 임상경험을 공유할 수 있는 좋은 계기가 될 것으로 생각합니다.

아울러, 첫날 점심은 학회에서 간단하게 제공하며 회원 분들의 활발한 연구 활동을 장려하고자 우수 논문 관련 시상 시간도 마련 될 예정입니다.

모쪼록 회원 여러분들께서 많이 참석하시어 자리를 빛내 주시기 바랍니다.

2018년 4월 12일

한국건강심리학회 회장 김 청 송
학술이사 최 승 원

※ 자세한 프로그램 일정 및 사전등록은 추후 공지하도록 하겠습니다.

공지 사항

2018년 건강심리학회 제56차 춘계 학술대회 학술논문(포스터/구연) 발표 신청 및 초록 제출

1. 신청방법

1) 접수 기간 : 2018년 3월 23일(금) ~ 5월 6일(일) 24:00 까지

(기한 이후의 접수는 심사 불가함)

2) 신청 방법

- * 학술간사 이해림(leehyerim89@duksung.ac.kr)에게 제출하여 주십시오.
- 메일 제목 : [건강_구연] 저자(소속) / [건강_포스터] 저자(소속)
- 양식 : 첨부된 양식
- 초록은 반드시 학회에서 지정한 양식에 맞게 작성해야 하며 지정된 양식에 맞게 작성된 원고에 한해 심사가 진행됨. 지정된 양식은 첨부 파일에서 확인 가능함.

3) 심사 발표 : 2018년 5월 11일(금) 예정

2. 원고 수정 및 최종원고 제출: ~5월 14일(월)

- 심사 결과 이후 초록 원고 내용의 일부 수정이 필요한 경우에만 수정 및 최종원고를 제출함.

원고 수정이 필요하지 않은 경우 추가 제출하지 않아도 됨.

- 수정 원고는 최초 신청시와 동일한 양식으로 작성되어야 함.
- 최종 원고는 학술대회 자료집에 포함되지 않으며 추후 홈페이지에 업로드 됨.

3. 이중게재

- 타 학회에서 이미 발표된 학술논문(포스터/구연/학술지 게재 등)은 본 학술대회에서 중복해서 발표할 수 없음.
- 단, 학술논문(포스터/구연) 발표는 간략한 내용이므로 발표 후 추가 및 보완된 내용을 학술지에 투고할 수 있음.

4. 기타

- 구연발표 신청자의 경우, 사전 심사 이후에 구분이 변경(구연→포스터)될 수 있음.

5. 발표 관련 준비사항

- 제출한 최종 원고는 학술대회 자료집에 포함되지 않으며 추후 홈페이지에 업로드 됨.
따라서 포스터/구연 발표자는 발표 당일 연구 내용을 보다 상세히 기술해 놓은 별도의 **핸드아웃(A4사이즈:210mm*297mm)을 20부 이상** 준비해야 함.

1) 포스터 발표

- 학술대회 둘째날(5/26,토) 지정된 시간과 장소에 **발표자가 직접 제작 및 출력하여 게시함.**
- 학회에서 지정하는 포스터 형태 및 양식 규정은 없음. 단 저자 표기 방식(저자명, (교신저자+), 소속기관, 이메일)은 원고와 동일하게 작성해야 함.
- 포스터의 재질은 천, 종이 등 어떤 것이라도 가능함.
- 포스터 사이즈: 전지크기(60X90cm)
- 핸드아웃: A4 사이즈 20부 이상. 성명, 소속, 연락처(이메일) 기재

2) 구연발표

- 발표 자료를 PPT나 PDF 파일로 자유롭게 편집하여 제출
- PPT 파일에 설치가 필요한 폰트를 사용한 경우, 사전 설치를 위해 함께 제출할 것.
- 제출 마감일: 2018년 5월 22(화) 24:00
- 제출(이메일): 학술간사 이해림(leehyerim89@duksung.ac.kr)
- 학술대회 둘째날(5/26, 토) 지정된 시간과 장소에서 발표
- 발표 시간: 1인당 20~25분으로 발표 시간이 제한될 예정임

문의사항 : 학술간사 이해림

E-mail : leehyerim89@duksung.ac.kr

회원 투고

시와 사진이야기 『추억』

추억

“어무이 운제 오노!”
뚜꺼운 이불 덮어 쓰고 난리다

장에 고추 팔러간 엄마를
머리 빠지게 기다리가 지친 코흘리개 동생이 보챈다

“쫄매만 기다리라 마! 금새 올끼다!”
때긴 주먹으로 코를 훑치며 대범하게 한마디 한다

지쳐서 말이 없는 새, 갑자기 소낙비 마당을 뒹굴고 날리다

검둥이랑 씨름을 한다
“비오모 우짜노! 우산도 없는데!”

Memory

"When will Mommy come!"
Snotty and spoilt brother put on a superb blanket and urged.

Mom went to the market to sell green pepper.
He was tired of waiting for his mother.

"Please, wait a moment! She will come soon."
He stole his nose with a dirty fist
and got a word with open hand.

Both are tired and have no words.
Suddenly, the shower of the summer rolls around the yard
and wrestle with black dogs.

"It's raining and I'm worried! She has no umbrella!"



회원 소식

< 손정락, 최명심 회원 도서 출간 >



자비의 과학 – 수용전념치료(ACT) 지침서

원제: The ACT Practitioner's Guide to The Science of Cmpassion

저자: 데니스 터치, 벤자민 쉐도르프, 로라 실버슈타인

역자: 손정락, 최명심

출판사: New Harbinger/ 불광출판사

출간일: 2018-02-12

쪽수: 480쪽

ISBN 978-89-7479-386-9

이 책은 수용전념치료(ACT), 기능적 분석 심리치료(FAP) 및 자비초점치료(CFT)를 통합하는 사례개념화, 평가 및 임상실무의 적용을 보여주고 있다. 또한 심리치료들을 이어주는 다리 역할도 하고 있다. 무엇보다 이 책은 우리 인류가 지금까지 진화해오면서 따뜻함과 배려, 감정이입, 마음챙김, 수용, 사회적 연결 등이 무엇보다 중요하며, 자비로운 마음을 기르는 것이 심리치료에서 어떻게 적용될 수 있는지를 과학적 방법과 임상 실무 방법을 보여주고 있다. 그래서 궁극적으로는 우리 자신이나 내담자들이 감정조절을 더 잘하고, 심리적 유연성이 더 증가되고, 더 나아가 웰빙이 더욱 풍성해지는 접근법이라고 할 수 있다.

<건강심리학회 소식지 원고 모집 안내>

건강심리학회에서는 회원 여러분들의 소통과 정보 공유를 위해 매 분기 소식지를 발행하고 있습니다.

제23호 소식지에 실릴 원고를 모집하고 있습니다.

소식지는 여러분의 소중한 관심과 참여로 만들어지오니 많은 투고 바랍니다.

모집 내용은 다음과 같습니다.

▶ **건강심리학을 비롯한 심리학 제반과 관련된 사설(칼럼)**을 모집합니다.

주제는 자유롭게 선정하시면 됩니다. (한글문서 1장 분량)

▶ **회원 동정 및 홍보 사항**을 모집합니다. 출판, 개원, 퇴임을 비롯한

사소한 소식이라도 함께 나눌 수 있도록 많은 참여 바랍니다.

개인과 기관 모두 참여 가능합니다.

▶ **기타 시, 수필, 사진, 그림, 평론 등 다양한 원고**를 모집합니다.

주제는 자유롭게 선정하시면 됩니다.

작성하신 원고를 **이름/소속/연락처**와 함께

건강심리학회 홍보부(healthpsy2016@naver.com)로 보내주십시오.

회원 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

한국건강심리학회 홍보이사 한경훈

홍보간사 문경지