



목 차

공지 사항 ----- 제 6차 아시아건강심리학회 학술대회 안내

학회 소식 ----- 2016년 건강심리학회 제 52차 춘계학술대회

연구회 소식 ----- 마음챙김-긍정심리연구회 월례회

마음챙김-긍정심리연구회 : 건강심리학회 제52차 춘계학술대회 학술지원금 지원

회원 소식 ----- 조옥경, 왕인순 회원 도서 출간 - 「요가를 통한 심리치료 : 몸, 마음, 영혼의 온전한 건강」

손정락 회원 도서 출간 - 「인간 성행동 심리학」

발행인 서경현 | **편집인** 한경훈, 류혜라 | **전화** (02) 3399-3184 | **이메일** khpa1994@naver.com

주소 서울특별시 노원구 화랑로 815(공릉2동 26-21) 삼육대학교 대학원 웰빙건강심리연구소 (국제교육관 121호)



한국건강심리학회

Korean Health Psychological Association

공지 사항

제 6차 아시아건강심리학회 학술대회 안내

Congress Theme :
**Health Research & Practice
 from Asia**



일시	2016년 7월 23일(토) - 24일(일)
장소	일본 요코하마
등록비	¥ 10,000 (일반인) / ¥ 5,000 (학생)
프로그램 1일차 (7월 23일)	
10:00 - 10:30	개회식
10:40 - 11:40	Keynote Lecture A
11:40 - 13:00	Asian Health Practices and Cultures Lunch
13:00 - 14:00	Kenote Lecture B
14:10 - 16:00	심포지움 A
16:10 - 18:00	심포지움 B
18:00 - 19:30	환영식 (welcome reception)
19:30 - 22:00	Business Meeting
프로그램 2일차 (7월 24일)	
9:00 - 10:00	Keynote Lecture C
10:10 - 12:00	심포지움 C
12:00 - 13:20	Asian Health Practices and Cultures Lunch
13:20 - 14:20	포스터 발표
14:30 - 15:00	폐회식

<Keynote Lecture 주제>

Health Intervention "How and for Whom? Integrating Theory, Research, and Practice in Developing Effective Health Psychology Interventions"
Mental Health Promotion "Act-Belong-Commit: Lifestyle Medicine for Keeping Mentally Healthy"
Culture inclusive application of health psychology - Asian perspectives
Collectivistic Independence: A Road to Collective Flourishing
Cross-cultural Health Psychological Perspective of Eating Behaviors: Developing Cross-cultural Dietary Education for Sojourners

공지 사항

제 6차 아시아건강심리학회 학술대회 안내

< 제6차 아시아건강심리학회 학술대회 지원 안내 >

'제6차 아시아건강심리학회 학술대회'에 참가하여 논문을 발표하는 일부 수련생 혹은 대학원생에게
한국건강심리학회에서 30만원을 지원합니다.

지원 조건

- ① 본 학회에 등록된 건강심리전문가 수련생으로 한 학교(재학 혹은 졸업)에 한명으로 한정한다. 수혜자는 학교에서 정하여 보고한다.
- ② 수련생이 아니어도 운영위원이나 이사 혹은 전 학회장의 지도학생인 대학원생 학회원도 가능하지만, 이 경우에는 지도교수가 학술대회에 참여하여야 한다.
- ③ 수혜자는 최대 10명까지로 하며, 신청한 학교 선착순으로 한다.

지원금 신청 방법

- ① 아시아 건강심리학회 학술대회 홈페이지 접수 <http://jahp.wdc-jp.com/english/achp2016.html>
- ② 단독 혹은 공동으로 학술대회 발표 허가를 증명할 수 있는 acceptance letter 등의 내용을 khp2016@naver.com으로 전송

<제6차 아시아건강심리학회 관련 링크>

- 제6차 아시아건강심리학회(ACHP) 학술대회 홈페이지 : <http://jahp.wdc-jp.com/english/achp2016.html>
- ACHP 2016 온라인 등록 : <http://cos.congre.co.jp/achp2016/e/>
- ACHP 2016 초록 접수 : <https://cos.congre.co.jp/achp2016/rege/reg.php>

학회 소식

2016년 건강심리학회 제52차 춘계학술대회

일시	2016년 05월 20일 (금)
장소	코엑스 컨퍼런스룸 남308호
주제	「다양한 현장에서 건강심리학자의 역할」
학술대회 일정	
구분	발표 및 내용
접수 및 등록 / 포스터 발표 (9:00-18:00)	
개회사 서경현 (건강심리학회 회장/삼육대 상담심리학과)	
특강	학교에서 건강심리학자의 역할 정경미 (연세대 심리학과)
	병원에서 건강심리학자의 역할 조선미 (아주대병원 정신과)
	지역사회에서 건강심리학자의 역할 김세진 (대전도박치유센터)
점심 식사	
수련생 교육	변화된 정신장애 진단체계의 특징 (DSM-5를 중심으로) 배성만 (고려사이버대 상담심리학과)
구두 발표	
우수 논문 시상식 및 폐회사	



▲ 한국건강심리학회 제 52차 춘계학술대회 사진

연구회 소식

< 마음챙김-긍정심리 연구회 : 3월 월례회 >

- 일시 : 2016년 3월 29일 (화) PM 7:00~9:00
- 장소 : 덕성여자대학교 쌍문동 캠퍼스 차미리사 기념관 119호
- 강사 : 김정호 (덕성여대 심리학과 교수)
- 주제 : 마음챙김의 이해
- 강의소개: 마음챙김-긍정심리연구회 2016년 3월 월례회는 신간 **‘마음챙김 명상 매뉴얼’**을 출간하신 김정호 교수님(덕성여대 심리학과)의 특별강연으로 진행되었다. **‘마음챙김의 이해’**라는 주제로 진행된 이번 월례회를 통해 마음챙김 명상에 대한 개념을 정리하고 이해할 수 있는 귀중한 시간이었다.



▲ 마음챙김-긍정심리연구회 16년 03월 월례회 사진

< 마음챙김-긍정심리 연구회 : 6월 월례회 >

- 일시 : 2016년 6월 07일 (화) PM 7:00~9:00
- 장소 : 덕성여자대학교 쌍문동 캠퍼스 차미리사 기념관 119호
- 강사 : 김중은, 이든샘 (덕성여대 웰빙건강심리센터 연구원)
- 주제 : 군 장면에서의 마음챙김 명상 프로그램의 적용
- 강의소개: 마음챙김-긍정심리연구회 2016년 6월 월례회는 연구발표로 진행되었다. 이번 모임에서는 그린캠프 내소자를 대상으로 마음챙김 명상 프로그램을 실시했던 내용을 발표하고 군 관련 실무자들과 실질적인 의견을 나눌 수 있는 시간이었다. 그린캠프란 군 복무 부적응 병사들을 대상으로 상담 및 심리검사, 마음챙김 명상을 포함한 다양한 프로그램을 실시하여 군에 적응할 수 있도록 돕는 교육과정이다. 군대라는 특수한 집단에서 마음챙김 명상 프로그램이 어떻게 적용될 수 있는지 함께 공부하고 의견을 나누는 소중한 시간이 되었다.



▲ 마음챙김-긍정심리연구회 16년 06월 월례회 사진

연구회 소식

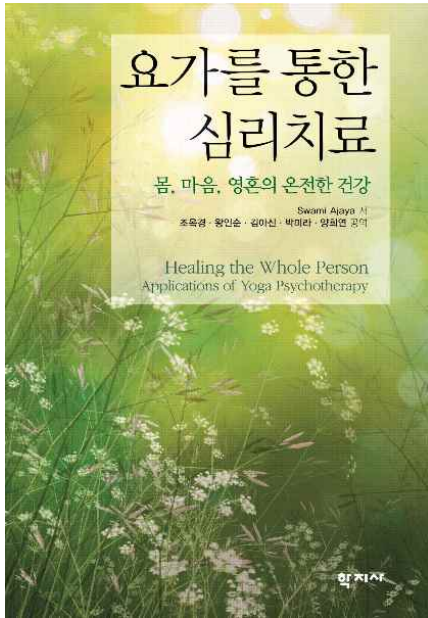
< 마음챙김-긍정심리연구회 : 건강심리학회 제52차 춘계학술대회 학술지원금 지원 >

마음챙김-긍정심리연구회에서는 제 52차 건강심리학회 춘계학술대회 구두/포스터 발표에 선정된 연구 중 연구회에서 지정한 선발조건을 갖춘 연구 3편에 대해 각각 10만원의 학술지원금을 지급하였습니다.

1. 이완을 유도하는 가상현실 프로그램이 치과불안에 미치는 영향	이든샘 (덕성여자대학교 심리학과)
2. 마음챙김명상 프로그램과 자비명상이 추가된 마음챙김명상 프로그램 효과비교: 만성 근골격계 통증환자를 중심으로	박예나 (가톨릭대학교 정신건강의학과)
3. 강간통념이 충동성에 미치는 영향: 공감과 주관적 안녕감의 매개효과	이종수 (서울교정심리치료센터)

선정되신 분들 모두 축하드립니다.

회원 소식 _ 도서 출간



< 조옥경, 왕인순 회원 도서 출간 >

요가를 통한 심리치료 : 몸, 마음, 영혼의 온전한 건강

Swami Ajaya (저) |

조옥경, 왕인순, 김아신, 박미라, 양희연 (역) |

학지사 | 2015년 11월 출간

책 소개

임상심리학자이면서 요가수행자인 스와미 아자야의 『Healing the Whole Person』(2008) 번역서로서 요가심리치료의 원리와 기법들, 요가의 관점에서 본 집단무의식, 내담자와 치료사와의 관계, 심리치료의 영적 측면에 대한 이론과 임상사례들을 소개하고 있다. 몸-정서-마음-영혼 통합 모델을 심리치료 현장에서 어떻게 적용하고 있는지에 대하여 풍부한 사례들을 제시하고 있다



< 손정락 회원 도서 출간 >

인간 성행동 심리학

Justin J. Lehmillier (저) | 손정락, 최명심, 소현영 (역) |

Wiley & Sons/ 전북대학교출판문화원 | 2016년 04월 출간

책 소개

이제까지의 어떠한 성 관련 심리학 저술보다도 단연코 매우 독특한 면모를 띄면서도 성에 대한 긍정적인 자세로 성의 실제와 과학적 이해 간의 균형을 잡고 있다. 즉, 이 책은 성의 실제에 관한 놀라우리만치 다양하고 풍성한 자료들을 보여주면서 동시에 최신의 연구와 저자의 관점을 제시해주어서 성에 관한 우리의 시야와 관점을 함께 확장시키는 아주 매력적인 인간 성행동 심리학 교재이다.

<건강심리학회 소식지 원고 모집 안내>

건강심리학회에서는 회원 여러분들의 소통과 정보 공유를 위해 매 분기 소식지를 발행하고 있습니다.

제16호 소식지에 실릴 원고를 모집하고 있습니다.

소식지는 여러분의 소중한 관심과 참여로 만들어지오니 많은 투고 바랍니다.

모집 내용은 다음과 같습니다.

▶ **건강심리학을 비롯한 심리학 제반과 관련된 사설(칼럼)**을 모집합니다.

주제는 자유롭게 선정하시면 됩니다. (한글문서 1장 분량)

▶ **회원 동정 및 홍보 사항**을 모집합니다. 출판, 개원, 퇴임을 비롯한

사소한 소식이라도 함께 나눌 수 있도록 많은 참여 바랍니다.

개인과 기관 모두 참여 가능합니다.

▶ **기타 시, 수필, 사진, 그림, 평론 등 다양한 원고**를 모집합니다.

주제는 자유롭게 선정하시면 됩니다.

작성하신 원고를 **이름/소속/연락처**와 함께

건강심리학회 홍보부(healthpsy2016@naver.com)로 보내주십시오.

회원 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

한국건강심리학회 홍보이사 한경훈