



## 목 차

- 학회 소식** ----- 1) 제 12대 회장 인사  
2) 제 12대 운영위원회 소개
- 활동 보고** ----- 2015년 제51차 건강심리학회 동계 학술대회
- 지회 소식** ----- 남동부지회 제 8차 학술모임 : '경찰관 스트레스와 경찰트라우마센터의 역할'
- 회원 투고** ----- 인지기능강화 앱 개발과 건강심리학 (아이마인드 심리연구소 진성오 회원)
- 회원 소식** ----- 오영희 회원 도서 출간 - 「상처의 뒷에서 행복의 꽃 피우기: 용서와 화해 실천 안내서」

발행인 서경현 | 편집인 한경훈 | 전화 (02) 3399-3184 | 이메일 [khpa1994@naver.com](mailto:khpa1994@naver.com)

주소 서울특별시 노원구 화랑로 815(공릉2동 26-21) 삼육대학교 대학원 웰빙건강심리연구소 (국제교육관 121호)



## 학회 소식

### 1) 제 12대 회장 인사



안녕하십니까? 학회원 여러분

희망찬 2016년 丙申年 새해가 되었습니다. 우리 한국건강심리학회는 학회원 여러분들의 관심과 前 학회장님들 이하 임원진 분들의 헌신과 노력으로 어느덧 모학회에 등록된 회원 수가 천명을 넘기게 되었고, 새해에도 계속 발전할 것입니다.

하지만 지난 총회에서 이민규 前 학회장님께서 지적해 주신 것처럼 학회원들의 학회 활동 참여도가 높아져야 하고 국민건강 영역에 더 기여하며 입지를 넓혀야 합니다. 그와 관련하여 지회나 연구회가 추가로 더 조직되어야 한다고 조언하신 것을 현실화 시킬 필요가 있습니다. 또한 학회 차원에서 국민건강에 기여할 수 있는 연구 프로젝트를 계획하거나 정부 용역을 수주하여 수행하였으면 합니다.

또한 각 대학에서 수련 받은 건강심리전문가들이 더 많이 배출되어야 합니다. 따라서 우리 학회는 앞으로 수련생들이 수월하게 수련하고 자격심사를 받을 수 있도록 최대한 조력하겠습니다.

이번 춘계학술대회는 모학회인 **한국심리학회 창립 70주년 기념행사** 일환으로 치러지게 될 예정입니다. 이 행사는 5월 20일 금요일 코엑스에서 개최될 것이고, 분과학회에서 학술발표나 행사를 진행할 수 있는 시간이 주어진다고 합니다. 이 행사에는 저명한 인사들의 기조연설도 있을 예정이니 우리 학회원 분들의 많은 참여 부탁드립니다.

2016년에는 7월 23일~24일 양일간 **제6차 아시아건강심리학회 학술대회**가 일본 요코하마 (도쿄 인근) 에서 개최됩니다. 등록비가 1만엔 (학생 5천엔)으로 저렴한 편이며, 31차 ICP 직전에 개최 됩니다(자세한 내용은 웹페이지 <http://jahp.wdc-jp.com/english/achp2016.html> 참고). 초록 접수마감이 4월말까지인데, 학회원 분들의 많은 참여 부탁드립니다. 우리 학회도 일부 수련생이나 대학원생의 참여 지원을 모색하고자 합니다.

끝으로 학회원 여러분들께 우리 학회의 행사와 활동에 활발히 참여해 주시기를 다시 한 번 간곡히 부탁드립니다.

감사합니다.

제12대 한국건강심리학회장 **서경현**

## 학회 소식

### 2) 제 12대 운영위원회 소개

직책	성명	소속	Email
회장	서경현	삼육대학교	khsuh@syu.ac.kr
수석부회장	김정승	경기대학교	drcksk@kyonggi.ac.kr
국내협력부회장	고영건	고려대학교	elip@korea.ac.kr
국제협력부회장	정경미	연세대학교	kmchung@yonsei.ac.kr
총무이사	조성근	충남대학교	sungkunc@cnu.ac.kr
교육이사	심은정	부산대학교	angelasej@pusan.ac.kr
홍보이사	한경훈	한양사이버대학교	1150005@hycu.ac.kr
학술이사	서수연	성신여자대학교	alysuh@sungshin.ac.kr
재무이사	김종남	서울여자대학교	kimjn@swu.ac.kr
상벌 및 윤리위원장	이철호	법무부 대구지방교정청	chull357@daum.net
편집위원장	박지선	부산가톨릭대학교	novemberlife@hanmail.net
수련위원장	박준호	대전대학교	jjoon92@dju.kr

선임이사	권선중	침례신학대학교	sjkwon@kbtus.ac.kr
	김미리혜	덕성여자대학교	medehae@duksung.ac.kr
	김완석	아주대학교	wsgim@ajou.ac.kr
	박경	서울여자대학교	kpark@swu.ac.kr
	안귀여루	강남대학교	agyr@hotmail.com
	유제민	강남대학교	pavlov2@kangnam.ac.kr
	장문선	경북대학교	moonsun@knu.ac.kr
	배성만	고려사이버대학교	psychia39@cuk.edu
	최미래	육군사관학교	mire@kma.ac.kr
	최성진	부산메리놀병원	dalimdrama@hanmail.net
감사	현명호	중앙대학교	hyunmh@cau.ac.kr
고문	김교현	충남대학교	kyoheonk@cnu.ac.kr

## 활동보고

### < 2015년 제51차 건강심리학회 동계 학술대회 >

- 일시 : 2015년 12월 04일(금) - 05(토)
- 장소 : 전북대학교

학술대회 주제: 건강심리학의 연구경향과 생애주기에 따른 건강심리 이슈들	
1일차 오 전	
특강	개인적 구성개념, 바이오피드백, ACT 그리고 자비와 감정이입
	국내외 건강심리학의 최신연구경향
1일차 오 후	
심포지움	소아청소년기의 건강심리 이슈
	성인/중년기의 건강심리 이슈
	노년기의 건강심리 이슈
정기총회 개최	
2일차 : 구두 및 포스터 발표 / 수련생 교육 / 윤리교육	

### ▼ 제 51차 동계 학술대회



## 지회 소식

### < 남동부지회 제 8차 학술모임 >

- 일시 : 2015년 10월 17일 (토)
- 장소 : 경상대학교 사회과학대학 4층 411호 (휴머니티홀)
- 강사 : 김정애 (경찰청 부산 트라우마센터 전문상담사)
- 주제 : 경찰청 트라우마센터에서 심리학자의 역할
- 강의소개: 경찰청 트라우마센터는 서울, 광주, 부산, 대전에 센터를 만들어서 현장에서 직무 수행 중 트라우마를 입은 경찰관들의 심리적 치유에 도움을 주고 있다. 경찰은 직무 특성상 충격적인 현장을 수시로 목격하고 생명의 위협을 느끼는 상황에 반복적으로 노출되는 경찰관의 심리적 안정을 위해 상담 및 의뢰하는 일을 주로 하고 있으며, 최근 사례에 대한 소개를 들을 수 있는 시간이었다.



▲ 남동부지회 제8차 학술대회 현장 모습

## 회원 투고

### < 인지기능강화 앱 개발과 건강심리학 >

진성오 (유일 정신건강의원 부설 아이마인드 심리연구소)

머제니치라는 학자가 신경가소성이라는 개념으로 뇌에 대한 생물학적인 변화가 행동훈련을 통해 가능하며 특히 새로운 신경세포 또한 생성이 가능하다는 논쟁에 대한 불을 당긴 것이 몇 년 되지 않는다.

뇌 세포는 한 번 만들어 진 것이 절대로 다시 생성되지 않기 때문에 한번 만들어진 세포가 손상을 입으면 복구가 불가능 하다는 생각이 지배적이었다. 그러나 인간은 뇌의 퇴화를 늦추는 것 이외에는 뇌의 건강을 유지하는 방법이 없다는 주장에 대한 반론이 이후 다양한 실험을 통해 도전 받았으며 최근에는 이제 뇌세포도 새로 생성되며 이렇게 새로 생성된 일종의 뇌의 줄기 세포를 인지적 훈련을 통해 성숙된 세포로 발달시킬 수 있다는 것이 거의 정설에 가까운 것으로 받아들여지고 있다. 물론, 모든 사람들이 저절로 이러한 열매를 가지는 것은 아니다.

이에 대한 한계점을 지적하는 보수적인 시각도 틀리지 않다. 그러나 분명한 것은 적절한 방식의 뇌에 대한 자극은 뇌의 기능을 나이를 먹어서 까지 유지할 수 있으며 이러한 훈련방식이 이제 스마트폰에 대한 활용으로 인해 더 피부에 와 닿는 뇌기능 혹은 인지기능의 어플리케이션을 통한 관리의 시대에 돌입하였다. 그야 말로 건강 심리학적인 개념이 테크놀로지와 결합하는 시대에 돌입한 것이다.

이러한 시각을 바탕으로 필자는 iSuperBrain이라는 인지 강화 앱을 2011년에 개발하였다. 이 어플은 기존의 신경심리학 검사들을 재구성하여 관련 인지 기능으로 집중력, 기억력 등 5개의 하위 영역들을 훈련하도록 개발하였다. 당시 신문 홍보와 방송에도 소개되었으나 상업적으로는 실패하였다. 여러 가지 이유가 있지만 그 중 하나는 앱의 전문적인 영역만 신경을 썼지 정작 소비자들에 대한 이해 부족이 중요한 원인 중의 하나였다. 특히 아무리 좋은 앱 이어서 게임성에 대한 영역에서의 무지가 우물 안의 개구리 같은 결과를 만들어 낸 것이다.

이 경험은 필자에게 건강 심리학의 대중화라는 주제에 대해 더 깊은 사유를 하게 만들었다. 우리 건강 심리학자나 임상 심리학자들이 임상 실제 장면에서 활용하는 다양한 검사도구들이 진정 변화하는 사회의 속도를 앞서가고 있는지? 아니 앞서는 것이 아니라 너무 오래된 도구를 가지고 과거의 영광에 머물러 뒤쳐지는 것은 아닌지? 빅데이터와 센서, 인공지능이라는 용어가 빈번한 세계의 변화에서 우리의 역할에 대한 방향은 제대로 찾고 있는지? 아직도 거의 50년 전에 개발된 도구들을 임상장면에서 활용하면서 내담자나 환자가 못 알아듣는다고 여기는 것은 아닌지? 등등

필자는 우리의 학문이 가지는 장점이 테크놀로지가 발달 할수록 더 강해질 것이라고 믿는다. 그러나 우리가 이러한 변화의 흐름에 앞선 도전을 하지 않는다면 그 열매는 우리의 것이 아니라 수학자, 통계학자, 엔지니어 등 흐름을 주도하는 많은 영역에 뺏길 것임도 믿는다.

## 회원 소식

### < 오영희 정회원 도서 출간 >

상처의 뒷에서 행복의 꽃 피우기 : 용서와 화해 실천서

오영희 저 | 학지사 | 2015년 9월 출간

#### 책 소개

이 책은 용서와 화해 실천 안내서로서, 지금까지 나온 심리학적 연구들을 종합하고 쉽게 풀어서 일반인들이 용서와 화해를 효과적으로 실천할 수 있도록 재구성하였습니다. 이 책에서는 다양한 예, 활동지, 검사지 등이 제시되어 있습니다. 심리전문가들은 이 책을 활용해서 다른 사람에게서 심각한 상처를 받았거나 또는 누군가에서 깊은 상처를 입혀서 힘들어하는 사람들의 치유를 도와줄 수 있을 것입니다.

#### 목 차

##### 제1부 용서하기

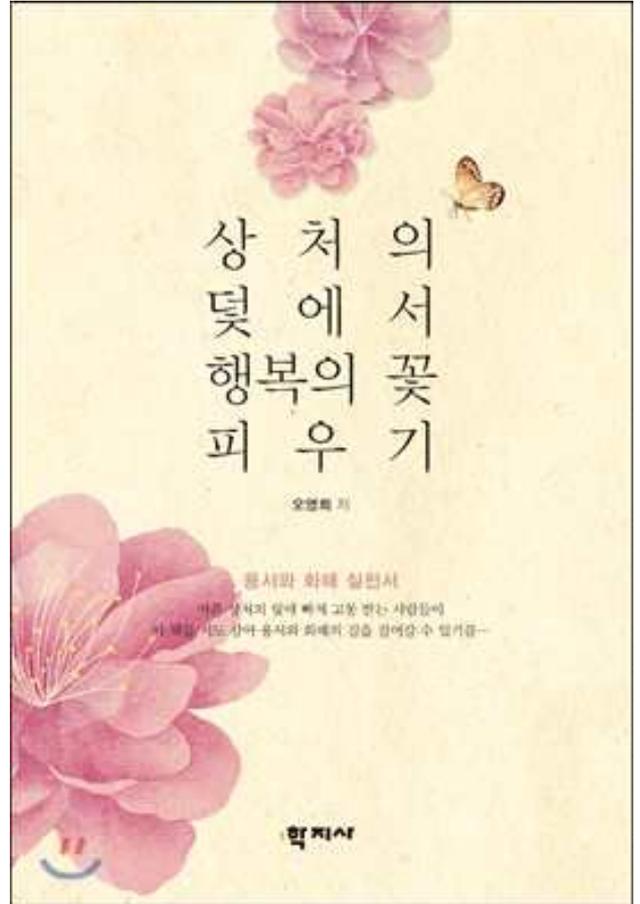
- 제1장 나는 어떤 상처를 받았을까
- 제2장 용서하기란 무엇일까
- 제3장 어떻게 용서할 수 있을까

##### 제2부 용서구하기

- 제4장 나는 다른 사람에게 어떤 상처를 입혔을까
- 제5장 용서구하기란 무엇일까
- 제6장 어떻게 용서를 구할까

##### 제3부 화해하기

- 제7장 화해하기란 무엇일까
- 제8장 어떻게 화해할까



## <건강심리학회 소식지 원고 모집 안내>

건강심리학회에서는 회원 여러분들의 소통과 정보 공유를 위해 매 분기 소식지를 발행하고 있습니다.

제15호 소식지에 실릴 원고를 모집하고 있습니다.

소식지는 여러분의 소중한 관심과 참여로 만들어지오니 많은 투고 바랍니다.

모집 내용은 다음과 같습니다.

- ▶ **건강심리학을 비롯한 심리학 제반과 관련된 사설(칼럼)**을 모집합니다.  
주제는 자유롭게 선정하시면 됩니다. (한글문서 1장 분량)
- ▶ **회원 동정 및 홍보 사항**을 모집합니다. 출판, 개원, 퇴임을 비롯한 사소한 소식이라도 함께 나눌 수 있도록 많은 참여 바랍니다.  
개인과 기관 모두 참여 가능합니다.
- ▶ **기타 시, 수필, 사진, 그림, 평론 등 다양한 원고**를 모집합니다.  
주제는 자유롭게 선정하시면 됩니다.

작성하신 원고를 **이름/소속/연락처**와 함께

건강심리학회 홍보부([healthpsy2016@naver.com](mailto:healthpsy2016@naver.com))로 보내주십시오.

회원 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

한국건강심리학회 홍보이사 한경훈