

목 차

학회 소식 ----- 2020년 한국심리학회 온라인 연차학술대회 분과 워크숍 참여

공지 사항 ----- [한국심리학회지: 건강] 특집호 원고 모집

회원 소식 ----- 손정락 회원 도서 출간 - 「메타포와 수용전념치료」

전경구, 서경현, 조영일 회원 검사 출간 - 「ESI 정서적 스트레스 검사: 성인용」

한국건강심리학회 소식지 원고 모집 안내

발행인 박준호 | 편집인 임숙희, 손유리안나 | 전화 070-8288-3966 | 이메일 khpa4@naver.com

주소 [31116] 충청남도 천안시 동남구 단대로 119 공공인재대학 321호



학회 소식

2020년 한국심리학회 온라인 연차학술대회 분과 워크숍 참여



시간	1일차 내용	2일차 내용	3일차 내용
오전	현행 심리서비스 전달체계의 문제점과 개선방향	특별심포지엄	청소년 심리학 교실 Tri-national Symposium: Addictive Behavior in Every Life and During Crisis
	국내외 정신건강정책과 심리서비스 심리서비스 주체로서 심리학자의 역할	임상 / 상담 / 법 / 발달 / 문화 및 사회문제 / 중독 분과 심포지엄 및 워크숍	
오후 1부	코로나19와 새로운 일상	특별심포지엄	
	Covid-19 팬데믹과 개인주의-집단주의 COVID19 대응 보건정책의 교훈	중독 / 여성 / 건강 / 법 / 측정평가 / 인지및생물 / 코칭 분과 심포지엄 및 워크숍	
오후 2부	인종 차별과 건강	특별심포지엄	
	COVID-19 대처 행동의 인지와 학습	학교 / 사회및성격 / 측정평가 / 코칭 분과 심포지엄 및 워크숍	
	코로나19의 두 얼굴: 도전과 성장 Crisis Leadership and APA 2020		

2020년 제74차 한국심리학회 온라인 연차학술대회 “위기의 지구: 재난, 심리학에서 길을 찾다”가 2020년 08월 20일(목)~22일(토), 3일 동안 진행되었습니다.

한국건강심리학회에서는 2020년 8월 21일(금) 14:00-16:00 백석대학교 신수경님께서 ‘건강관리 장면에서 행동 변화를 위한 동기면담(MI)의 활용’의 주제를 다루었으며 ‘변화동기수준 파악하기 - 유지 대화와 불화 구별하기 - 단기개입과 FRAMES - 정보 제공하기와 조언하기’로 단계를 나누어 소개하였습니다.

이번 2020년 한국심리학회 온라인 연차학술대회 분과 워크숍 건강분야에 참여해주신 모든 분들께 감사드립니다.

공지 사항

[한국심리학회지: 건강] 특집호 원고 모집

본 학술지는 한국연구재단의 등재 학술지로 우수한 논문의 출판을 통해 건강심리학회의 발전을 위해 항상 노력하고 있습니다. [한국심리학회지: 건강]은 상시 투고를 받고 있으나, 26권 1호(2021년 1월 30일)의 특집호 발간 계획에 따라 아래 내용과 같이 원고를 모집하니, 많은 회원분들께서 참여하시어 학문 발전에 기여해주시기를 부탁드립니다.

- 주제: 코로나-19 관련
- 투고 마감일: 2020년 12월 10일
- 논문 발간일: 2021년 01년 30일
- 투고 방법: JAMS(<http://khpa.jams.or.kr/>)를 통한 논문 접수
- 필수 제출서류: ① KCI 문헌 유사도 검사 종합결과
② 모든 저자의 윤리교육이수증(IRB 승인번호를 논문내 기재한 경우 대체 인정됨)
③ 윤리서약서

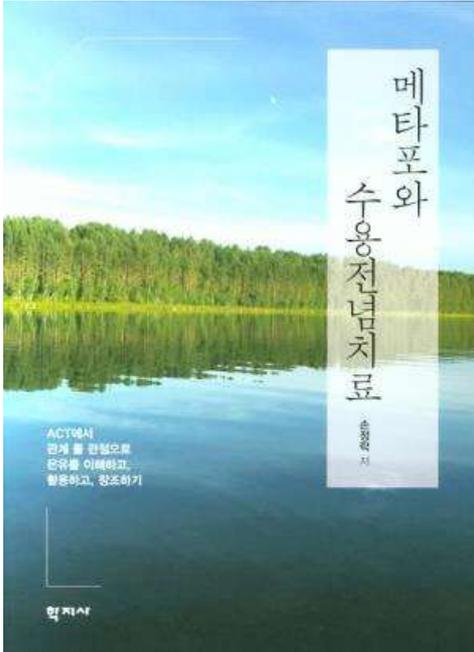
논문 투고 관련한 문의사항이 있으신 경우,
건강심리학회 편집위원회 이메일로 보내주시면 연락드리도록 하겠습니다.

- E-Mail: rhoma777@hanmail.net

감사합니다.

한국건강심리학회 편집위원장 서경현

회원 소식



< 손정락 회원 도서 출간 >

메타포와 수용전념치료

손정락 | 학지사 | 2020년 03월 출간

책 소개

수용전념치료(ACT)는 마음챙김(sati)이라는 고대의 지혜를 받아들인 행동치료, 더욱 구체적으로 말하면 행동주의 심리학의 관계 틀 이론(RFT)에 기반하여, 기능적 맥락주의에 그 철학적 뿌리를 둔 보편적인 심리치료의 큰 틀이라고 할 수 있다. 그래서 ACT에서는 관계 틀 이론(RFT)과 기능적 맥락주의로 언어가 괴로움을 지배하거나 촉진시키는 맥락을 규명하고, 이러한 언어의 부정적인 지배를 약화시키는 맥락을 규명하려고 시도한다. 그 중의 하나가 바로 메타포인 것이다.

이 책의 목적은 심리적 경직성에서 심리적 유연성으로 가게 해주는 메타포를 모아서 정돈하며, 또한 동양문화권에서 나온 메타포를 발굴 정리하고, 그 중에서도 특히 한국적인 문화에서 나온 우리에게 익은 메타포의 발굴과 창조에 더 전념해 보려는 것이다. 메타포와 더불어 마음챙김과 감정기입 함양에 유용한 하이쿠(일본의 정형시)의 활용을 소개하고, 또한 우리의 정형시인 시조를 마음챙김의 새로운 시도로서 ACT에 활용해 보려고 하였다.

< 전경구, 서경현, 조영일 회원 검사 출간 >

ESI 정서적 스트레스 검사: 성인용

전경구, 서경현, 조영일 | 학지사 인사이트 | 2020년

검사 소개

ESI 정서적 스트레스 검사는 사람들이 경험하는 수많은 부정 정서 가운데, 가장 핵심적인 분노, 불안 및 우울을 상태적 측면과 특성적 측면에서 측정하고 있다. 더 나아가 단순히 정서적 스트레스(부정 정서)의 부정적인 측면만 측정하지 않고 정서적 고양(긍정 정서)의 긍정적인 측면을 함께 측정함으로써 건강과 적응에 미치는 종합적인 효과를 측정할 수 있도록 개발하였다.

• 분노, 불안, 우울 측정

분노, 불안, 우울은 가장 핵심적인 정서적 스트레스로, 한 검사 내에서 측정하도록 개발

• 상태적 측면과 특성적 측면 측정

일시적 상태(State)와 지속적 특성(Trait)으로 구분지어, 상태적 측면과 특성적 측면을 함께 측정

• 정서적 고양 측정

정서적 스트레스(Emotional stress)와 함께 정서적 고양(Emotional uplift)을 함께 측정하여 건강과 적응에 미치는 정서적 스트레스와 정서적 고양의 효과를 종합적으로 측정



<건강심리학회 소식지 원고 모집 안내>

건강심리학회에서는 회원 여러분들의 소통과 정보 공유를 위해 매 분기 소식지를 발행하고 있습니다.

제30호 소식지에 실릴 원고를 모집하고 있습니다.

소식지는 여러분의 소중한 관심과 참여로 만들어지오니 많은 투고 바랍니다.

모집 내용은 다음과 같습니다.

- ▶ **건강심리학을 비롯한 심리학 제반과 관련된 사설(칼럼)**을 모집합니다.
주제는 자유롭게 선정하시면 됩니다. (한글문서 1장 분량)

- ▶ **회원 동정 및 홍보 사항**을 모집합니다. 출판, 개원, 퇴임을 비롯한 사소한 소식이라도 함께 나눌 수 있도록 많은 참여 바랍니다.
개인과 기관 모두 참여 가능합니다.

- ▶ **기타 시, 수필, 사진, 그림, 평론 등 다양한 원고**를 모집합니다.
주제는 자유롭게 선정하시면 됩니다.

작성하신 원고를 **이름/소속/연락처**와 함께
건강심리학회 홍보부(khpa4@naver.com)로 보내주십시오.

회원 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

한국건강심리학회 홍보이사 임숙희
홍보간사 손유리안나